

SEMAINE DU 3 NOVEMBRE

LUNDI



12,95 \$

Lasagne aux légumes grillés avec salade verte du moment



14,95 \$

Sébaste en croûte d'algues, sauce citronnée, quinoa pilaf et légumes tex-mex

MARDI



Centraide
du Grand Montréal

Dîner spaghetti

Billets disponibles
aux caisses

MERCREDI



14,95 \$

Banh mi végétalien avec tempeh, végé-pâté et salade croquante, accompagné de pommes de terre frites



14,95 \$

Bœuf braisé moutarde et érable avec purée de pommes de terre aux carottes et haricots verts à l'ail

JEUDI



13,95 \$

Bol de pâtes, sauce bolo sans-viande avec boulettes véganes



14,95 \$

Assiette Créole : griot de porc, riz, plantain frit et salade russe

VENDREDI

Choix
du chef



Aliment du Québec



Fourchette bleue



Végétalien



Végétarien

Taxes en sus

SEMAINE DU 10 NOVEMBRE

LUNDI



11,95 \$

Pâtes, sauce crémeuse aux champignons avec salade verte du moment



13,95 \$

Chili à la viande avec riz mexicain, yogourt grec nature et fromage cheddar

MARDI



12,95 \$

Tofu tandoori, couscous et brocoli vapeur



12,95 \$

Pâté chinois au porc effiloché avec salade de chou rouge aux pommes

MERCREDI



12,95 \$

Bol de cari de légumes et tempeh à la thaï, sur couscous aux herbes



13,95 \$

Vol-au-vent aux fruits de mer et algues avec purée de pommes de terre et brocoli vapeur

JEUDI



12,95 \$

Soupe ramen au tofu avec bouillon aux algues



13,95 \$

Coq-au-vin, nouilles aux œufs et haricots verts à l'ail

VENDREDI

Choix du chef

SEMAINE DU 17 NOVEMBRE

LUNDI



12,95 \$

Macaroni gratiné,
sauce fromage et brocoli,
accompagné de haricots
verts au beurre



14,95 \$

Sébaste avec velouté de
carottes au gingembre,
riz basmati et sauté
de légumes à l'asiatique

MARDI



14,95 \$

Sous-marin au philly
steak végane avec
pommes de terre frites
et salade de chou



11,95 \$

Pain de viande de porc,
purée de pommes
de terre aux carottes
avec navets persillés

MERCREDI



12,95 \$

Bol mexicain avec
tempeh mariné, légumes,
riz blanc et crème sûre
chipotle à la lime



14,95 \$

Pita de poulet
à la grecque, patates
piri-piri et salade verte
du moment

JEUDI



13,95 \$

Nouilles Shangai
au tofu avec légumes
asiatiques



14,95 \$

Mijoté de veau
marengo avec légumes
racines rôtis et purée
de pommes de terre
et chou-fleur

VENDREDI

Choix
du chef

SEMAINE DU 24 NOVEMBRE

LUNDI



11,95 \$

Quiche végétarienne
avec patates à déjeuner
et salade verte
du moment



13,95 \$

Boulettes de veau,
sauce aigre-douce avec
couscous et haricots
verts persillés

MARDI



13,95 \$

Tofu parmigiana, sauce
bolo sans-viande, riz
aux légumes et haricots
à l'huile d'olive



13,95 \$

Burrito au porc effiloché
accompagné de riz aux
haricots et de yogourt
grec chipotle

MERCREDI



12,95 \$

Mijoté de seitan style
bourguignon avec
carottes nantaises
rôties au sirop d'érable
et purée de pommes
de terre et courge



13,95 \$

Riz frit crevettes,
algues et légumes
avec rouleaux
de printemps

JEUDI



10,95 \$

Chili végétalien
à la courge sur couscous
aux herbes



11,95 \$

Divan de poulet,
pâtes au beurre
et légumes du jour

VENDREDI

Choix
du chef



Aliment du Québec



Fourchette bleue



Végétalien



Végétarien

Taxes en sus