

MENU CHAUD

SEMAINE DU 20 OCTOBRE

LUNDI



12,95 \$

Tortilla espagnole
avec salade verte



14,95 \$

Tacos au poisson
avec salsa de maïs,
salade de chou rouge
à la lime et riz
aux haricots noirs

MARDI



10,95 \$

Soupe ramen
au tofu avec œuf
à la coque
et légumes variés



14,95 \$

Cuisse de poulet
avec pommes de terre
grelot Piri-Piri, salade
verte du moment
et mayonnaise épicée

MERCREDI



12,95 \$

Bol de cari de légumes
et tempeh à la thai,
sur boulgour aux herbes



13,95 \$

Casserole déjeuner :
œufs, sauce hollandaise,
oignons rouges, poivrons,
fromage, rôti de bœuf,
guacamole épicée et
salade verte à la grecque

JEUDI



11,95 \$

Omelette soufflée
au fromage cheddar,
patates grelot rôties
et haricots verts
au beurre



14,95 \$

Couscous aux légumes
et saucisses italiennes

VENDREDI

Choix
du chef

MENU CHAUD

SEMAINE DU 27 OCTOBRE

LUNDI



12,95 \$

Omelette tomates séchées, feta, olives, oignons, poivrons et épinards avec pommes de terre en quartier et de légumes rôtis



11,95 \$

Spaghetti, sauce béchamel aux fruits de mer avec pain à l'ail

MARDI



11,95 \$

Poivron farci aux œufs avec couscous et salade verte



15,95 \$

Mijoté de veau aux légumes, purée de pommes de terre à la courge, avec haricots verts à l'ail

MERCREDI



13,95 \$

Tortellini sauce rosée avec brocoli et chou-fleur rôtis



13,95 \$

Pâté au saumon, sauce aux œufs, purée de pommes de terre aux carottes et légumes du jour

JEUDI



10,95 \$

Assiette brunch végété : œufs brouillés, saucisse à base de plantes, patates à déjeuner, tomates et fèves végétariennes



14,95 \$

Sauté de poulet au pesto, servi avec riz pilaf et légumes du jour

VENDREDI

Choix
du chef