

SEMAINE DU 2 MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choix du chef BONNE RELÂCHE!				

SEMAINE DU 9 MARS

LUNDI



10,95 \$

Chili végétalien
à la courge sur couscous
aux herbes



13,95 \$

Boulettes de poulet,
sauce au pesto
avec riz pilaf
et carottes au beurre

MARDI



12,95 \$

Tofu parmigiana,
sauce bolognaise
sans-viande,
riz aux légumes
et duo de haricots
à l'huile d'olive



13,95 \$

Émincé de porc
à la dijonnaise
avec quinoa pilaf
et courgettes rôties

MERCREDI



12,95 \$

Soupe ramen,
algues, tofu
et lait de coco



13,95 \$

Pâté chinois au boeuf
et à la patates douces
accompagné de salade
de betteraves

JEUDI



Cabane à sucre

15,95 \$

- Omelette soufflée
- Jambon à l'érable
- Petites saucisses
dans le sirop
- Patates gelots
- Fèves au lard
- Salade de chou
pommes et érable
- Marinades
- Beigne aux patates
- Petit cornet au sucre
d'érable

Soupe aux pois + 2,00 \$
et lardons
(8 oz)

VENDREDI

Choix
du chef

SEMAINE DU 16 MARS



MENU
100 %
VÉGÉ

Cette semaine, obtenez gratuitement un dessert à base de légumineuses du Québec à l'achat d'un menu chaud !

LUNDI



11,95 \$

Légumes et haricots
Piri-Piri avec couscous
aux herbes



11,95 \$

Pita garni de falafels,
laitue, tomates, navets
marinés et concombres
avec pommes e terre
grelot et tzatziki

MARDI



12,95 \$

Burrito haricots noirs
et patates douces
avec riz mexicain
et salsa fiesta



12,95 \$

Casserole de légumes
gratinés avec salade
verte du moment

MERCREDI



11,95 \$

Cari de lentilles avec
boulgour aux herbes
et légumes verts
du moment



11,95 \$

Hamburger de tempeh
BBQ garni de mayo
fumée et salade de chou
crémeuse, accompagné
de frites épicée

JEUDI



12,95 \$

Chop suey
avec riz basmati



12,95 \$

Lasagne aux aubergines
et à la ricotta avec salade
verte du moment

VENDREDI

Choix
du chef

SEMAINE DU 23 MARS

LUNDI



13,95 \$

Poulet au beurre
avec riz basmati
et brocoli

MARDI



11,95 \$

Macaroni tex-mex
avec salade mexicaine

MERCREDI



13,95 \$

Moussaka végétarienne
avec salade verte
du moment

JEUDI

14,95 \$

Assiette créole
avec griot, salade
russe, riz et bananes
plantain frites

VENDREDI

Choix
du chef



Aliment du Québec



Fourchette bleue



Végétalien



Végétarien

Taxes en sus